



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL:

ALUNOS ENSINO PARCIAL (1º a 5º ANO) (06 – 11 ANOS)

Abril – 2024

Refeição e Horário	2ª FEIRA – 01/04/2024	3ª FEIRA – 02/04/2024	4ª FEIRA – 03/04/2024	5ª FEIRA – 04/04/2024	6ª FEIRA – 05/04/2024										
Jantar 15:00H	ARROZ/CARNE MOÍDA/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO AO MOLHO/ SAL. REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO COM BATATA / SAL. CHUCHU E CENOURA SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/ LENTILHA/ PERNIL ASSADO/ BOLINHO DE ABÓBORA COM AVEIA E QUEIJO */ SAL. COUVE E BETERRABA SOBREMESA: MELANCIA	TORTA DE LEGUMES FRANGO DESFIADO* E QUEIJO* (cenoura, abobrinha, tomate, milho e ervilha)/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: ABACATE E BANANA										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Composição Nutricional</th> <th>Energia (Kcal)</th> <th>Carb (g)</th> <th>G.Total (g)</th> <th>Prot(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Média Semanal Tarde</td> <td>356,25</td> <td>43,02</td> <td>9,56</td> <td>13,57</td> </tr> </tbody> </table>					Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Média Semanal Tarde	356,25	43,02	9,56	13,57
Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)											
Média Semanal Tarde	356,25	43,02	9,56	13,57											
Refeição e Horário	2ª FEIRA – 08/04/2024	3ª FEIRA – 09/04/2024	4ª FEIRA – 10/04/2024	5ª FEIRA – 11/04/2024	6ª FEIRA – 12/04/2024										
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA/ SAL. ALFACE E REPOLHO SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO AO MOLHO COM MANDIOCA/ SAL. TOMATE E COUVE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ SAL. PEPINO E BETERRABA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ COM MANDIOQUINHA SALSA/ ACÉM ACEBOLADO/ SAL. CENOURA E BRÓCOLIS SOBREMESA: GOIABA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: ABACATE COM LEITE EM PÓ										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Composição Nutricional</th> <th>Energia (Kcal)</th> <th>Carb (g)</th> <th>G.Total (g)</th> <th>Prot(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Média Semanal Tarde</td> <td>353,69</td> <td>43,55</td> <td>10,54</td> <td>13,02</td> </tr> </tbody> </table>					Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)	Média Semanal Tarde	353,69	43,55	10,54	13,02
Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)											
Média Semanal Tarde	353,69	43,55	10,54	13,02											

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

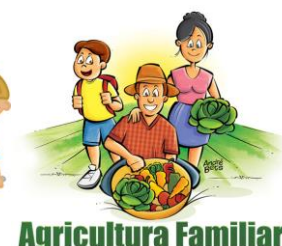


Cátia

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL:
ALUNOS ENSINO PARCIAL (1° a 5° ANO) (06 – 11 ANOS)**

Abril – 2024

Refeição e Horário	2ª FEIRA – 15/04/2024	3ª FEIRA – 16/04/2024	4ª FEIRA – 17/04/2024	5ª FEIRA – 18/04/2024	6ª FEIRA – 19/04/2024	
Jantar 15:00H	ARROZ/CANJIQUINHA/ CARNE MOÍDA/ SAL. ALFACE E TOMATE / SOBREMESA: GOIABA	ARROZ/ FEIJÃO /PERNIL ASSADO COM BATATA/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO/ SAL. PEPINO E TOMATE/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / MILHO REFOGADO/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: MAÇÃ	PÃO FATIADO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO (Pizza de pão) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: LARANJA	
	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
	Média Semanal Tarde		355,28	42,87	10,02	12,69
Refeição e Horário	2ª FEIRA – 22/04/2024	3ª FEIRA – 23/04/2024	4ª FEIRA – 24/04/2024	5ª FEIRA – 25/04/2024	6ª FEIRA – 26/04/2024	
Jantar 15:00H	ARROZ/ MACARRONADA/ CARNE MOÍDA/ SAL. ALFACE E BETERRABA/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/FEIJÃO/ FAROFA DE OVO (Far. Milho)/ PERNIL ASSADO/ SAL. TOMATE E VAGEM/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/ FEIJÃO/QUIBE ASSADO COM QUEIJO*/ SAL. PEPINO E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ POLENTA/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO/ SAL. CHUCHU E COUVE/ SOBREMESA: MAÇÃ	PÃO CASEIRINHO COM QUEIJO* – Agricultura Familiar* (60g) SUCO DE UVA INTEGRAL Bolo de chocolate (cacau) GOIABA	
	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot (g)
	Média Semanal Tarde		354,96	51,86	11,07	13,25

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL:
ALUNOS ENSINO PARCIAL (1º a 5º ANO) (06 – 11 ANOS)**

Abril – 2024

Refeição e Horário	2ª FEIRA – 29/04/2024	3ª FEIRA – 30/04/2024	4ª FEIRA – 01/05/2024	5ª FEIRA – 02/05/2024	6ª FEIRA – 03/05/2024		
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/OMELETE ASSADO COM CENOURA E TOMATE/ SAL. ALFACE SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SAL. DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: LARANJA	FERIADO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO/ PERNIL ASSADO COM BATATA DOCE/ SAL. ABÓBORA E PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ	Sanduche natural (pão fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e requeijão* / SUCO NATURAL DE ABACAXI SOBREMESA: MAMÃO		
			Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
			Média Semanal Tarde	349,25	44,01	8,96	12,97

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920



ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
 - Colocar no prato de todas as crianças a salada para estimular o consumo;
- Os alunos alérgicos ou intolerantes terão o cardápio adaptado, ex. alérgicos a ovo: ofertar as preparações do dia e nas receitas retirar os ovos; alérgicos ou intolerantes ao leite: oferecer leite sem lactose ou de soja (conforme disponível) e retirar o leite ou queijo das preparações (consultar lista de alérgicos).
- OFERECER OS ALIMENTOS PORCIONADOS AOS ESTUDANTES A FIM DE EVITAR DESPERDÍCIOS;
 - OFERTAR A REPETIÇÃO SEMPRE QUE SOLICITADO PELOS ALUNOS.

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

